Cyngor Gwasanaethau Gwirfoddol Sir Ddinbych
Creu Cymunedau Cryf trwy Weithredu Gwirfoddol
Denbighshire Voluntary Services Council
Building Resilient Communities through Voluntary Action

01824 702441
sectorsupport@dvsc.co.uk

Cefnogi Trydydd Sector Cymru
Third Sector Support Wales

Bwletin Llesiant / Wellbeing Bulletin

Newyddion

GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr University Health Board

Cadeirydd newydd - mae Mark Polin wedi ei benodi fel Darpar Gadeirydd newydd Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr. Mae Helen Wilkinson, Prif Weithredwr Cyngor Gwasanaethau Gwirfoddol Sir Ddinbych, wedi ei phenodi fel aelod Bwrdd annibynnol (Trydydd Sector). Bydd y ddau'n dechrau ar eu rolau o fis Medi. Am ragor o wybodaeth edrychwch ar: **Materion y Bwrdd Iechyd**

Mesurau Arbennig - mae Fframwaith Gwella newydd yn nodi'n glir y cerrig milltir a disgwyliadau Llywodraeth Cymru ar gyfer Bwrdd Iechyd Prifysgol Gogledd Cymru. Edrychwch ar y **Fframwaith Mesurau Arbennig newydd**

Cyllid i gefnogi gwelliannau - mae'r Ysgrifennydd Iechyd, Vaughan Gething, wedi cadarnhau bron i £7 miliwn o gyllid i gefnogi gwelliannau ar gyfer cleifion Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr.

Darllenwch fwy **yma**

News

GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr University Health Board

New Chair—Mark Polin has been appointed as new Chair Designate for Betsi Cadwaladr University Health Board. Helen Wilkinson, DVSC's Chief Executive has been appointed as an Independent Board member (Third Sector). Both will take up their roles from September. For further details see: **Health Board Members**

Special Measures—A new Improvement Framework sets out clearly the milestones and expectations the Welsh Government has set Betsi Cadwaladr University Health Board See the **New Special Measures Framework**

Funding to support Improvements—Health Secretary, Vaughan Gething, has also confirmed almost £7million funding to support improvements for patients at Betsi Cadwaladr University Health Board.

Read more **here**

Newyddion y Trydydd Sector

Newyddion CGGSDd

Mae CGGSDd wedi llwyddo i sicrhau cyllid Cronfa Gofal Canolraddol ar gyfer ei raglen Cymunedau Cyfeillgar i Ddemensia ac ar gyfer prosiect #Ymwybyddiaeth Awtistiaeth sy'n adeiladu ar lwyddiant ein gwaith cynharach. Mae'r ddwy fenter yn cynnwys dosbarthu arian i'r trydydd sector yn Sir Ddinbych. **Tanysgrifiwch i'n diweddariadau newyddion** i gael gwybod mwy.

Cyfleoedd gwaith newydd - CGGSDd

Mae CGGSDd yn recriwtio i nifer o swyddi newydd ar hyn o bryd. Mae hwn yn adeg cyffrous i ymuno gyda'r sefydliad a chyfrannu at ddatblygu ei fentrau. Mae'r manylion i'w cael ar ein gwefan **yma.**

Rhannwch eich newyddion

Fe wnawn ni rannu eich newyddion chi trwy'r cyfryngau cymdeithasol, a thrwy Fwletinau priodol. Anfonwch e-bost i **engagement@dvsc.co.uk**. Rhoir blaenoriaeth i gynnwys dwyieithog yn unol â Datganiad a Chynllun Gweithredu'r Gymraeg ar ein **gwefan**.

Third Sector News

DVSC news

DVSC has been successful in securing ICF funding for its Dementia Friendly Communities programme and for an #Autism Awareness project building on the success of our earlier work. Both initiatives involve fund distributions to the third sector in Denbighshire. **Subscribe for our news updates** to find out more.

New job Opportunities at DVSC

DVSC is currently recruiting for a number of new posts. This is an exciting time to join the organisation and contribute to its enterprise development. Details can be found on our website **here.**

Share your news

We will share your news via social media, and through the appropriate Bulletins. Email **engagement@dvsc.co.uk**. Priority will be given to bilingually content in line with the Welsh Language Statement & Action Plan on our **website**.

Presgripsiynau Cymdeithasol

Yn y newyddion

Gwrandewch ar raglen ar Bresgripsiynau Cymdeithas ar raglen 'Inside Health' ar BBC Radio 4.

https://www.bbc.co.uk/programmes/b0bd8h7b

Mae'r Artisans Collective o Sir Ddinbych wedi bod ar y tonfeydd awyr lleol hefyd i sgwrsio am eu gweithgareddau presgripsiynau cymdeithaso. Dysgwch ragor trwy eu dilyn ar y cyfryngau Cymdeithasol.

Darparwyd prosiect Mae'r Teulu'n Bwysig gan CAB Sir Ddinbych mewn partneriaeth gyda thîm Bydwreigiaeth ac Ymwelwyr Iechyd Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr. Canfu'r gwerthusiad, a gefnogwyd gan gronfa Martin Lewis, am bob £1 a fuddsoddwyd, arbedwyd £3.33 oherwydd gwelliannau i les a chydnerthedd teuluoedd.

Spotlight on Social Prescribing

In the news

Listen to a programme on Social Prescribing on BBC Radio 4's Inside Health programme.

https://www.bbc.co.uk/programmes/b0bd8h7b

Denbighshire based Artisans Collective have also been commanding the local airwaves to talk about their social prescribing activity. Find out more by following them on social media.

Citizens Advice Denbighshire's The Family Matters project was delivered in partnership with BCUHB's Health, Visitor and Midwifery team. The evaluation, supported by the Martin Lewis fund, found that for every £1 invested, £3.33 was saved due to improvements in family wellbeing and resilience.

Rhwydweithiau Arferion Gorau

Sut beth yw da? Dyna'r cwestiwn yng nghyfarfod nesaf Rhwydwaith Ymchwil Presgripsiynau Cymdeithasol Cymru gyfan yn Neuadd Reichel, Prifysgol Bangor, LL57 2TR ar **12 Medi 2018, 10:00 – 16.00.** Darllenwch y blog manylach am hyn ar ein gwefan yma. **A fyddech chi gystal â chadarnhau y byddwch yn bresennol wrth Fiona Harris – fharris@wcva.org.uk gan nodi unrhyw ofynion dietegol neu ofynion eraill, erbyn 5 Medi os gwelwch yn dda.**

Networks of Best Practice

What does good look like? This is the question the next meeting of the All Wales Social Prescribing Research Network will be asking at the 2nd meeting in Reichel Hall, Bangor University, LL57 2TR on the **12th September, 2018, 10:00 – 16.00.** Read the more detailed blog about this on our website here. **Please could you confirm your attendance with Fiona Harris – fharris@wcva.org.uk noting any dietary or other requirements by 5 September.**

Cais i Weithredu! - rhannwch eich gwybodaeth ac enghreifftiau o bresgripsiynau cymdeithasol yma

Mae CGGSDd am ledaenu'r neges am y gwaith gwych a wneir gan y sector o ran presgripsiynau cymdeithasol a'r rôl rydym ni'n eu chwarae wrth atal a lleddfu. Hefyd rydym ni am gyflwyno'r achos cryfaf posibl dros barhau i fuddsoddi yn y sector yn unol â dyheadau'r ddwy ddeddf llesiant.

Felly rhannwch enghreifftiau o'ch gwaith gyda ni, trwy engagement@dvsc.co.uk a gwnewch yn siwr eich bod chi'n rhestru eich gwasanaethau a'ch gweithregareddau ar Infoengine hefyd!

Call to Action! - share your intelligence, examples of social prescribing here

DVSC wants to spread the message about the great work done by the sector when it comes to social prescription and the role we play in prevention and mitigation. We also want to make the best possible case for continuing to invest in the sector in line with the ambitions of the both wellbeing acts.

So please share examples of your work with us engagement@dvsc.co.uk and make sure you list your services and activities on Infoengine too!

Gwasanaethau Llesiant

Infoengine yw Y cyfeiriadur gwasanaethau trydydd sector yng Nghymru. Darllenwch ein datganiad i'r wasg **yma.**

Gall mudiadau trydydd sector yn Sir Ddinbych sydd eisoes yn rhestru gwasanaethau ar Dewis Cymru alluogi rhannu gwybodaeth ac yna bydd y gwasanaethau'n cael eu rhestr ar Infoengine.

Mae hwn yn enghraifft rhagorol o gydweithredu traws sector, gan gefnogi'r 5 dull o weithio a amlinellir yn **Neddf Cenedlaethau'r Dyfodol a Llesiant.**

Cofrestrwch eich gwasanaethau trydydd sector.

Os ydych chi'n un o'r cyhoeddu ac am ganfod gwasanaethau llesiant, chwiliwch Infoengine **yma**

Wellbeing Services

Infoengine is THE directory of third sector services in Wales. Read our press release **here.**

Third sector organisations in Denbighshire who already list services on Dewis Cymru can enable information sharing and the services will then be listed on Infoengine.

This is a great example of cross sector collaboration, supporting the 5 ways of working outlined in the **Future Generations and Wellbeing Act.**

Please **register** your third sector services.

If you are a member of the public and want to find wellbeing services search Infoengine **here**

Cyllid ar gyfer Llesiant

Bydd CGGSDd yn lansio dwy gronfa newydd yn gysylltiedig â Chymunedau Cyfeillgar i Ddemensia ac Ymwybyddiaeth Awtistiaeth ar gyfer y trydydd sector yn fuan. Galluogwyd y cronfeydd hyn gan gyllid Cronfa Gofal Canolraddol Cymru ac meant yn cynnwys gweithio mewn partneriaeth gyda Gwasanaeth Awtistiaeth Integredig Gogledd Cymru, Cyngor Sir Ddinbych a BIP Betsi Cadwaladr.

Tanysgrifiwch i gael diweddariadau newyddion neu dilynwch ni ar Trydar **(@DVSC_Wales)** a **Gweplyfr**

Rydym ni'n derbyn ceisiadau grant i Gronfa'r Degwm hefyd, sy'n darparu cyllid o hyd at £300 ar gyfer gweithgareddau sy'n gwella llesiant unigolion a chymunedau hyd at ddiwedd Hydref. Am ragor o wybodaeth cliciwch **yma**

Funding for Wellbeing

DVSC will launch two new funds connected to Dementia Friendly and Autism Awareness for the Third Sector imminently. The Funds are enabled by Welsh Government ICF funding and involve partnership working with the North Wales Integrated Autism Service, Denbighshire County Council and BCUHB.

Subscribe for news updates or follow us on Twitter **(@DVSC_Wales)** and **Facebook**

We are also accepting grant applications to the Welsh Church Act Fund which provides funding up to £300 for activities which enhance individual and community wellbeing up to the end of October. For more information click **here**

Cynhelir Drysau Agored bob prynhawn Gwener yn ein swyddfeydd yng Nghanolfan Naylor Leyland, Stryd y Ffynnon, Rhuthun; 1PM-3PM. Mae croeso i bawb alw i mewn. Arweinir y clwb gan wirfoddolwyr, ac mae'n rhwydwaith cymorth i gyfarfod pobl newydd a dysgu sgiliau newydd.

Cynhaliwyd 7 cwrs yn ystod Gŵyl Ddysgu CGGSDd, mewn partneriaeth gyda'r Sefydliad Addysg a Gwaith, gan gyrraedd 70 o bobl ar gyrsiau'n amrywio o fwyta'n iach i ddrymio dros 6 wythnos.

Cewch ddysgu rhagor am y cyfleoedd dysgu rydym ni'n eu darparu i unigolion a'r sector **yma.**

Open Doors runs every Friday at our offices in the Naylor Leyland Centre, Well Street, Ruthin; 1PM-3PM. All are welcome to pop in. The club is volunteer led, and is a support network to meet new people and learn new skills.

DVSC's Festival of Learning, in partnership with the Learning and Work Institute, saw us hold 7 courses reaching 70 people with courses ranging from healthy eating to drumming over 6 weeks.

You can find out more about the learning opportunities we provide for individuals and the sector **here.**

Ymgysylltu a Dylanwadu

Rhwydweithio

Mae CGGSDd yn hwyluso'r Rhwydwaith Llesiant. Mae hwn yn gyfarfod agored i fudiadau trydydd sector, Cyngor Sir Ddinbych, sefydliadau sector cyhoeddus eraill a BIP Betsi Cadwaladr i rannu gwybodaeth am fentrau lleol, rhanbarthol a chenedlaethol. Cynhelir cyfarfod nesaf y Rhwydwaith Llesiant ddydd Mercher, 19 Medi, **1pm - 4pm yn Swyddfa CGGSDd, Canolfan Naylor Leyland, Rhuthun.**

Os oes gennych chi ddiddordeb gyflwyno mewn cyfarfod Rhwydwaith yn y dyfodol cysylltwch gydag engagement@dvsc.co.uk

Engagement and Influencing

Networking

DVSC facilitates the Wellbeing Network. This is an open meeting for third sector organisations, Denbighshire County Council, other public sector organisations and Betsi Cadwaladr University Health Board to share information on local, regional and national initiatives. **The next Wellbeing Network Meeting is on Wednesday 19th September 1pm - 4pm at DVSC Office, Naylor Leyland Centre, Ruthin**

If you are interested in presenting at a future Network meeting please contact engagement@dvsc.co.uk

Proffil Aelod: mae Sue Wright yn aelod a chefnogwr CGGSDd. Daeth Sue yn rhan o Grŵp Dylanwadu'r Trydydd Sector yng Ngwanwyn 2018 ac mae'n arwain ar iechyd a llesiant. Mae ganddi dros 30 mlynedd o brofiad o helpu eraill yn Age Connects, Gwasanaethau Cymdeithasol Sir Ddinbych ac fel Hyrwyddwr Demensia a Chadeirydd y Grŵp Heneiddio'n Dda yn Sir Ddinbych.

Darllenwch am Grŵp Dylanwadu'r Trydydd Sector a'i bwrpas yma.

Gadewch i ni wybod pa faterion iechyd a gofal cymdeithasol sy'n hanfodol bwysig fel y medrwn ni roi adborth i'n partneriaid gwasanaethau cyhoeddus a llywodraeth leol a chenedlaethol trwy e-bostio engagement@dvsc.co.uk

Member Profile: Sue Wright is a member and supporter of DVSC. Sue joined DVSC's Third Sector Influencing Group in Spring 2018 and is the lead for health and wellbeing in the Group. She has over 30 years experience helping others at Age Connects, Denbighshire Social Services and currently as a Dementia Champion and the Chair of the Ageing Well in Denbighshire Group.

Read more about the Third Sector Influencing Group and its purpose here.

Let us know what issues in health and social care you believe are critical so we can feedback to our public service partners and government, local and national by emailing engagement@dvsc.co.uk

Ymgynghoriadau - dweud eich dweud!

Cyflwynodd BIP Betsi Cadwaladr Strategaeth Trydydd Sector drafft i'r Fforwm Rhanddeiliaid ym mis Gorffenaf. Mae'r Bwrdd yn awyddus i ymgynghori gyda'r sector yn ehangach cyn llunio fersiwn derfynol y strategaeth. Darperir briffio ar y strategaeth ddrafft a'r amserlen ar gyfer ymgysylltu yn y **sesiwn trydydd sector yn unig** o gyfarfod nesaf Rhwydwaith Llesiant CGGSDd.

Cynhelir y cyfarfod hwn ddydd Mercher, 19 Medi 2018, 1pm—4pm yn CGGSDd gyda'r sesiwn i'r **trydydd sector yn unig yn dechrau am 1pm ac yn gorffen am 1:30pm.**

Mae CGGSDd yn trefnu rhagor o ymgysylltu gyda'r sector ar y strategaeth bwysig hon i sicrhau ein dylanwad ar ei siâp a'i gyfeiriad yn y misoedd nesaf.

Consultations - Make your Voice Heard!

BCUHB presented a draft Third Sector Strategy to the Stakeholder Forum in July. BCUHB is seeking to consult the sector more widely on it before finalising the strategy. A briefing on the draft strategy and the timeline for engaging will be provided in a **third sector only session** of the next meeting of DVSC's Wellbeing network.

This meeting takes place on Wednesday 19th September 2018 1pm—4pm at DVSC with the **third sector only session starting at 1pm and finishing at 1:30pm.**

DVSC is planning further engagement with the sector on this important strategy to ensure we influence its shape and direction in the months ahead.

Cymryd rhan!

Mae CGGSDd yn cynnal ymgyrchoedd ymgysylltu gyda'r cyhoedd sy'n cynyddu ymwybyddiaeth am y **pum ffordd i lesiant**, a llawer mwy!

Yn ystod y misoedd nesaf byddwn yn hyrwyddo negeseuon allweddol ynghylch #Heneiddio'n Dda ac yn gweithio i annog cymunedau ledled Sir Ddinbych i fod yn rhai #Cyfeillgar i Ddemensia ac #Ymwybodol o Awtisitaeth.

Get Involved!

DVSC runs public engagement campaigns and initiatives which raise awareness about the five **ways to wellbeing**, and much more besides!

In the months ahead, we will be promoting key messages about #AgeingWell and working to engage communities throughout Denbighshire in becoming #Dementia Friendly and #AutismAware.

Gwirfoddoli

DenbighshireVolunteers.net
GwirfoddolwyrSirDdinbych.net

Gwirfoddolwch yn eich cymuned i helpu eich llesiant chi ac eraill. Cofrestrwch eich Diddordeb fel gwirfoddolwr **yma** ac edrychwch ar ein gwefan sy'n cefnogi, dathlu a hyrwyddo **#GwirfoddolwyrSirDdinbych** a darllen **straeon** fydd yn eich ysbrydoli chi.

Volunteering

DenbighshireVolunteers.net
GwirfoddolwyrSirDdinbych.net

Volunteer in your community to help your wellbeing and others. Register your interest as a volunteer **here** and visit our website dedicated to supporting, celebrating and promoting **#DenbighshireVolunteers** and read some **stories** that inspire

Pwyntiau Siarad

Os ydych chi - neu rywun rydych Chi'n ei adnabod - angen cymorth Gyda bywyd dyddiol neu am gael Cefnogaeth i fynd i grwpiau cymdeithasol lleol, dewch draw i Pwyntiau Siarad, neu ganfod rhagor trwy wylio'r fideo **yma** neu ddarllen y **daflen**

Mae cyngor ar gael, trwy alw heibio neu drefnu apwyntiad, gan ystod o fudiadau gwirfoddol a'r gwasanaethau cymdeithasol. Mae Pwyntiau Siarad hefyd yn rhoi cyfle i bobl gymryd rhan a rhannu eu gwybodaeth, sgiliau, profiad a'u hamser i wella llesiant eraill yn eu cymuned.

Cewch weld amserlen Pwyntiau Siarad Medi 2018 trwy glicio **yma**

Talking Points

If you - or someone you know - needs help with daily life or would like support to access local social groups, come along to Talking Points, or find out more by watching the video **here** or read the **leaflet**

Advice is available, by drop-in or appointment, from a range of voluntary organisations and social services . Talking Points also provide an opportunity for people to get involved and share their knowledge, skills, experiences and time to improve the well-being of others in their community.

For the schedule of Talking Points for September 2018 click **here**

Ystafelloedd i'w llogi

Os hoffech chi gael lleoliad yn Rhuthun i gynnal gwasanaethau llesiant e.e. dosbarthiadau ymarfer corff, therapïau siarad, dosbarthiadau nos - cyyslltwch gyda Damon, ein Gweinyddydd Aelodaeth a Chymorth Busnes, **damonjones@dvsc.co.uk**

Rooms for hire

If you need a Ruthin venue to host wellbeing services - e.g. exercise classes, talking therapies, evening classes - contact Damon, our Membership and Business Support Administrator, **damonjones@dvsc.co.uk**

Join us

Nid oes rhaid i chi fod yn aelod i ymgysylltu gyda ni, ond byddem wrth ein boddau petaech chi'n **ymaelodi.** Dysgwch am ein Fframwaith Ymgysylltu **yma** a gweld sut y medrwch chi gymryd rhan.

Fel y corff aelodaeth i'r trydydd sector yn Sir Ddinbych, rydym ni'n rhoi blaenoriaethau ein haelodau'n gyntaf.

Rydym ni'n angerddol dros dynnu sylw at rôl y sector yn cyflawni o ran llesiant a chyflwyno achos dros gyllido cynaliadwy i'r sector.

Rhoi ychydig

Os ydych chi'n unigolyn sy'n byw neu'n gweithio yn Sir Ddinbych sy'n rhannu ein gweledigaeth a'n gwerthoedd, beth am gofrestru i fod yn **Gefnogwr CGGSDd** a chyfrannu trwy ein **tudalen Localgiving.** Mae pob cyfraniad yn helpu!

Cyfleoedd noddi

Os ydych chi'n fusnes lleol ac yn dymuno cymryd rhan gyda CGGSDd fel corff aelodaeth y trydydd sector yn Sir Ddinbych, cysylltwch gyda Debbie, ein Arweinydd Datblygu Mentrau, **debbien@dvsc.co.uk** i drafod noddi a chyfleoedd marchnata'n gysylltiedig ag achos.

Digwyddiadau'n fuan

Bydd CGGSDd yn cynnal dau ddigwyddiad ymgysylltu gyda busnesau lleol i gynyddu ymwybyddiaeth am ein gwaith ac i gael syniadau am sut y gellir defnyddio cyfleusterau Canolfan Naylor Leyland gan fusnesau lleol, megis gwagle gweithio ar y cyd neu gynnal cyfarfodydd busnes. Cynhelir y digwyddiadau hyn **nos Lun, 1 Hydref, 5:12:30pm - 2:30pm.**

Join us

You don't have to be a member to engage with us but we'd love it if you **join us.** Find out about our Engagement Framework **here** and see how you can engage with us. As the membership body for the third sector in Denbighshire, we put the priorities of our members first.

We are passionate about highlighting the sector's role in delivery when it comes to wellbeing and making the case for sustainable funding to the sector.

Give a little

If you are an individual living or working in Denbighshire who shares our vision and values. Why not sign up to be a **DVSC Supporter** and contribute via our **Localgiving page.** Every little contribution helps!.

Sponsorship opportunities

If you are a local business and want to get involved with DVSC as the membership body for the third sector in Denbighshire contact Debbie, our Enterprise Development lead, **debbien@dvsc.co.uk** to discuss sponsorship and cause related marketing opportunities.

Upcoming event

DVSC is hosting two engagement events with local businesses to raise awareness about our work and to get ideas about how the Naylor Leyland Centre facilities can be used by local businesses, such as use as a co-working space or hosting business meetings. These events are taking place on **Monday 1st October 5:30pm - 8pm and Wednesday 3rd October 12:30pm - 2:30pm**

Canolfan Naylor Leyland, Naylor Leyland Centre

Stryd y Ffynnon, Rhuthun, Sir Ddinbych, LL15 1AF Well Street, Ruthin, Denbighshire, LL15 1AF

Ffôn/Tel: 01824 702441 e.bost/e.mail: office@dvsc.co.uk gwefan/website www.dvsc.co.uk

NEWVOL – Cwmni cyfyngedig drwy warant / Company limited by guarantee 3132487

Elusen Gofrestredig / Registered Charity 1054322